

F



Icona per inserire un'immagine

Fare clic sull'icona
per inserire
un'immagine



LOVE **YOUR** HEART



Alimentazione e prevenzione del rischio CV: il contributo della medicina sul territorio

Lamberto Pressato - Scuola Centrale Formazione
Casa Artusi - Forlimpopoli, 27 giugno 2014

PROGETTO



OBIETTIVO

**ridurre gli eventi coronarici
mediante modifica dei comportamenti**

- alimentazione
- fumo
- attività fisica



MODELLO DEL DISEASE MANAGEMENT

privilegia l'area
della prevenzione

A livello territoriale il modello è caratterizzato da una interazione efficace tra:

- **un paziente reso esperto** da opportuni interventi di informazione e di educazione
- **un team assistenziale multi-professionale**



RUOLO DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE

I MMG intervengono attraverso il “bilancio di salute” dei loro assistiti

Se verranno rilevati fattori di rischio, i MMG indirizzeranno i loro assistiti ai programmi di

- attività motoria,
- disassuefazione dal fumo,
- **correzione degli squilibri alimentari**

e li avvieranno ai trattamenti terapeutici secondo le linee guida previste.

Ambulatorio dietetico e counselling nutrizionale

La prevenzione nelle
CURE PRIMARIE

Il servizio è strutturato per attività di prevenzione primaria

migliorare le abitudini alimentari.

L'accesso avviene con prenotazione telefonica

I pazienti vengono accolti con un colloquio preliminare, consegna di materiale educativo alimentare e viene effettuata l'anamnesi e la visita medica.

I pazienti completano l'iter con sedute (individuali o di gruppo), per counselling nutrizionale, follow up a 6/12 mesi.

I pazienti obesi richiedono follow up più frequenti: 3, 6, 12 mesi, assieme a una valutazione della terapia farmacologica.

Figure professionali coinvolte: un medico esperto in igiene della nutrizione, una dietista, un assistente sanitario, un medico dello sport, uno psicologo esperto nel trattamento dei disturbi alimentari.

Target popolazione: soggetti di età compresa tra i 18 ed i 50 anni.

Obiettivo:

migliorare l'empowerment del paziente per una maggiore efficacia degli interventi clinici.

Fasi del progetto:

- Chiamare direttamente il paziente per un **colloquio "motivazionale"** durante il quale vengono date le principali informazioni

"COUNSELLING ATTIVO"
NEL SETTING DELLE CURE
PRIMARIE

**prevenzione
secondaria
delle malattie
cardiovascolari**

alimentazione
sana,
preventiva
e legata al
te



- ❖ Piramide alimentare
- ❖ Nutrienti
- ❖ Grassi
- ❖ Sale
- ❖ Zuccheri

**Consigli pratici per bambini, adolescenti,
donne in menopausa, anziani**

Il modello alimentare mediterraneo

Gli elementi chiave del modello alimentare mediterraneo

I grassi nel modello mediterraneo alimentare

Le spezie VS il sale

Le tecniche di cottura per una cucina a basso impatto cardiovascolare



grazie dell'attenzione



LOVE **YOUR** HEART